

**נספח א' - מפרט בדיקות לתפקיד נהג ציוד מסילתי רכבת  
ישראל**

תיאור הבדיקה	הערות
אנמנוזה ובדיקת רופא כללית כולל מדידת, גובה, משקל, חישוב BMI, מדידת יחס מותן/ירכיים WHR, הערכת הסיכון לחלות במחלת לב איסכמית על פי סולם פרמינגהם.	
בדיקת מעקב/סקר ראייה הכוללת: ראיית צבעים, חדות ראייה (עם תיקון וללא תיקון), שדות ראייה, ראיית עומק. יבוצע ע"י רופא עיניים ו/או אופטומטריסט.	<b><u>תבוצע באמצעות מכשיר טיטמוס</u></b>
בדיקת שמיעה בחדר אטום, פענוח ע"י רופא תעסוקתי בהתאם ל תקנות הבטיחות בעבודה (גיהות תעסוקתית ובריאות העובדים ברעש), תשמ"ד-1984 יש לפרט את ממצאי הבדיקה בדו"ח	<b><u>בדיקת שמיעה</u></b>
בדיקת דם ורידי: הכולל ספירת דם, כימיה, תפקודי כבד, תפקודי כליות, פרופיל שומנים במידה וערכי הגלוקוז בדם מעל 100 תבוצע גם בדיקת המוגלובין a1c. בדיקת זו תבוצע גם לכל הנבדקים המאובחנים עם סוכרת (גם אם רמת הגלוקוז נמוכה מ-100).	
בדיקת שתן כללית	
בדיקת תפקודי ריאות, פענוח ע"י רופא תעסוקתי מומחה יש לפרט את ממצאי הבדיקה בדו"ח ובמידת הצורך להמליץ על הפניית הנבדק לבדיקת רופא ריאות	<b><u>פענוח ע"י רופא תעסוקתי מומחה</u></b>
בדיקות דם לאיתור גורמי דלקת (הומוציסטאין, פיברינוגן, CRP)	
ארגומטריה וציון מס' METS פענוח ע"י רופא מומחה לקרדיולוגיה	<b><u>פענוח ע"י רופא מומחה לקרדיולוגיה</u></b>
סיכום הכשירות לנהיגה ע"י רופא תעסוקתי מומחה והנפקת פנקס בריאות (רעש מזיק). בנוסף, במידת הצורך- כשירות לעגורנאי תקנות הבטיחות בעבודה (עגורנאים, מפעילי מכונות הרמה אחרות ואתתים), התשנ"ג – 1992	<b><u>סיכום ע"י רופא תעסוקתי מומחה</u></b>
1.מינוי רכז מטעם המכון לטיפול בנבדקי הרכבת. 2. מוקד זימון תורים לתיאום ישיר של נבדקים מול המכון ומול נציגי הרכבת.	<b><u>שירות מוקד רפואי</u></b>
1.חנייה לנבדק בסמוך למכון. 2. ארוחת בוקר כשרה. 3. קבלת תורים לבדיקה תוך <b>2-4</b> ימי עבודה מהפנייה. 4. קבלת תוצאות הבדיקות וסיכום הכשירות לתפקיד תוך <b>2-3</b> ימי עבודה.	<b><u>שירותים נלווים</u></b>

**נספח ב' - מפרט בדיקות לתפקיד תפעולי ברכבת ישראל הכרוך  
בחשיפה לרעש מזיק**

תיאור הבדיקה	הערות
<p>אנמנוזה ובדיקת רופא כללית בהתאם ל תקנות הבטיחות בעבודה (גיהות תעסוקתית ובריאות העובדים ברעש), תשמ"ד-1984</p>	
<p>בדיקת שמיעה בחדר אטום, פענוח ע"י רופא תעסוקתי יש לפרט את ממצאי הבדיקה בדו"ח</p>	
<p>סיכום הכשירות לתפקיד ע"י רופא תעסוקתי מומחה והנפקת פנקס בריאות (רעש מזיק).</p>	<p align="center"><b><u>סיכום ע"י רופא תעסוקתי מומחה</u></b></p>
<p>1. מינוי רכז מטעם המכון לטיפול בנבדקי הרכבת. 2. מוקד זימון תורים לתיאום ישיר של נבדקים מול המכון ומול נציגי הרכבת.</p>	<p align="center"><b><u>שירות מוקד רפואי</u></b></p>
<p>1. חנייה לנבדק בסמוך למכון/ <u>נגישות לתחבורה ציבורית</u>. 2. קבלת תורים לבדיקה תוך <u>2-4</u> ימי עבודה מהפנייה 3. קבלת תוצאות הבדיקות וסיכום הכשירות לתפקיד תוך <u>2-3</u> ימי <u>3 ימי</u> עבודה.</p>	<p align="center"><b><u>שירותים נלווים</u></b></p>